

## **Kinetic Control**

Metoda polegająca na usprawnianiu pacjenta w oparciu o pojęcie dynamicznej stabilności i równowagi mięśniowej. Polega ona na znalezieniu w łańcuchu motorycznym błędów ruchowych i ich korekcji przy pomocy różnych technik. Terapia obejmuje cały narząd ruchu, zarówno kręgosłup jak i kończyny górne i dolne. Szerokie zastosowanie znajduje w przypadku bólów niespecyficznych - o nieznanym przyczynie. Przede wszystkim pozwala na odtworzenie prawidłowego wzorca ruchowego, który jest niezbędny do prawidłowego, bezpiecznego ruchu. Metoda ta ma duże zastosowanie w przypadku zawodowych sportowców, osób uprawiających sport rekreacyjnie, jak i tych nie mających styczności z jakąkolwiek aktywnością fizyczną.