

## **Terapia manualna wg Briana Mulligana**

Metoda Briana Mulligana metodą diagnostyczno - terapeutyczną ciągle rozwijającą się wraz z postępowaniem medycyny i rozwojem badań naukowych. Brian Mulligan opracował, a następnie opublikował zasady stosowania technik stawowych oraz mobilizacji połączone ruchem /tzw. techniki "MWM"/ i wiele innych. Są to techniki działające bezpośrednio na stawy, a pośrednio na układ nerwowo-mięśniowy. Metoda ta, jako oryginalna sama w sobie, ma niektóre wspólne elementy z technikami wg Kaltenborna, Maitlanda oraz Positional Release Techniques. Znajduje zastosowanie u pacjentów z problemami zarówno w stawach obwodowych jak i stawach kręgosłupa, w hypomobilności u osób starszych, w terapii zespołów pomanipulacyjnych (ból tkanek)